



# RDA Japan News

Riding for the Disabled Association Japan



Happy People Make Happy Horses

東京都知事認定 特定非営利活動法人 RDA Japan 会報 ~ 障がいを持つ人のための乗馬 ~ 2014年3月1日 Vol.83

## ● 勉強会・講習会のお知らせ



### ●ホースセラピー講習会 ~理学療法士の視点から~

前号でご案内しました伊良湖ホースライディングクラブ主催の講習会に変更がございましたので、改めて掲載させていただきます。

日時：2014年3月30日(日) 10:00 ~ 13:00

場所：伊良湖ホースライディングクラブ

愛知県田原市和地町中谷ノ田10-5 カーザ・ディ・ノンノ内

講師：玉井 香織 (理学療法士)

内容：ホースセラピー体験会の中で理学療法士による講習を行います。

参加費：1,000円 (乗馬体験含む)

※体験会はお子様が主体で、保護者は無料。

ただし、見学や講習会受講希望者の参加も受け付けます。

問合せ：伊良湖ホースライディングクラブ (担当 長江)

TEL 080-4312-0987 E-mail irago-hrc@casa-di-nonno.com

### ○「治療的乗馬」学習会のご案内

日時・テーマ：

第11回 3月24日(月) 乗馬を通じて身体の動きを調整する - 「脳性まひ」ということ -

第12回 5月19日(月) 乗馬を通じて身体の動きを開発する - 「二分脊椎」ということ -

第13回 7月28日(月) 未定

時間：18:30 ~ 20:30

場所：四谷地域センター (地下鉄 丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩5分)

内容：実践の映像を見ながらそこでおきている変化、対応上のポイントについて意見交換を行います。

話題提供：滝坂信一 (帝京科学大学教授、JTRA 理事長)

参加費：500円 (資料代) JTRA 会員無料

### ○第10回「治療的乗馬」研究集会

日時：11月15・16日

場所：オリンピック記念青少年総合センター (小田急線「参宮橋」駅より徒歩7分)

大会テーマ：「一歩前へ；馬をパートナーとした心身の健康への取り組み」

内容：活動実践、研究、トピックスの発表と協議。

RDA Japan, ハーモニイセンター, JRAD, JTRA の共同開催です。

○「治療的乗馬」への参加申込方法等の詳細は <http://www.jtranet.jp/> をご覧ください。



今年も障がい者乗馬の現場から力作が届きました。皆さま、ご応募を有り難うございました。高草操カメラマン、近藤誠司 RDA 理事長、中田順寿副理事長の審査を経ての発表です。

### 【RDA Japan 賞】

#### 大庭拓真氏「お〜い」

顔の表情だけでなく体全体から笑顔を感じることができました。それぞれの人や馬の息遣いや雰囲気を手早くとらえた楽しい集合写真ですね。

### 【審査員特別賞】

#### 永津さつき氏「あとは出番を待つばかり」

逆光で馬上の人の表情が暗くなってしまったことが残念ですが、馬術大会に臨む選手の前向きな気持ちをとらえようとした視点に拍手。

### 【入選】

#### 小山末結氏「ホースセラピー体験会にて」

皆で見守っているよ、という声と、乗馬する女の子のそれに応えるかのような笑顔がいいですね。題名に一工夫あれば、写真がもっと生きてくると思います。

#### 塚本雅弘氏「大草原に行く」

すばらしい場所でのトレッキングですね！全体の構図や背景をきちんと考えて撮影しているので、安定感のある一枚になりました。

#### 更家加将氏「左、オーライ！」

馬上の女の子のステキな「技」と「笑顔」に一票。馬の顔の一部が切れていなければ、安定した構図になったと思います。

### 【高草カメラマンからの総評とひとくちアドバイス】

今回は、背景をよく考えた写真が多かったと思います。どういう状況の中で皆さんが馬の背を楽しんでいるかがよく伝わりました。その場合、遠景の構図になって人や馬の表情がわかりにくくなりますが、大庭さんの集合写真は人や馬の動きで「笑顔」が表現されていました。また小山さんの作品は、主人公の選手だけでなく会場のほかの選手やスタッフの状況がよくわかって新鮮でした。

アップにしても遠景にしても、背景に留意するだけで撮りたいものがはっきりします。撮影者の方は可能な限り動いて背景を選び、自分がこれと思うシーンをファインダーに収めてください。お願い致します。

---

# おめでとうございます！

## 今年もボランティアさんと馬に 感謝状を贈らせていただきました

今年度も、いつも活動現場を支える  
「ボランティアさん」と「馬」に  
多大な感謝の言葉が寄せられました。



---

### ● 表彰制度結果発表 ボランティア部門



小熊将之様                      RDA たま（神奈川県）ご推薦

日頃の活動だけでなく、遠方にもかかわらず、活動前の早朝の準備運動（調馬索・騎乗運動）もお手伝い頂き、RDA たまにとって、とても頼りになるなくてはならない存在です。8年にわたりRDA たまの活動にきています。高い乗馬技術と馬に関する知識をお持ちで乗り手の方の指導に当たっています。お話し上手で皆さんが中田さんの周りに集まりますいつも優しく気配りをして活動の雰囲気をも明るく和やかにしてくれます。RDA たまの一体感をつくりボランティアさんや乗り手さんの頼れる存在です。

佐藤 香                              障害者のための馬事普及協会ピルエット（栃木県）ご推薦

ご自身の乗馬経験を活かして、馬のグルーミングや乗り手に乗馬的アドバイスをしてくれます。「かあちゃん」の愛称で皆から親しまれています。祝日を使って泊まり込みでお手伝いしていただけることもあります。母ちゃんの馬好きオーラが皆をいつもハッピーにしてくれます。



### ●パカポコ山口 ご推薦

ロビン (所属パカポコ山口) ポニー 牝馬30才

ポニーのロビン(30歳)は高齢とそ頸部腫瘍悪化の為、昨年秋に引退、九州で余生を送ることになりました。

芦毛でちっちゃく元気なロビンはみんなの人気者で沢山の子供たちを乗せてくれました。「ロビンの会」も結成され、近隣の比較的程度の軽い障害児も年に3-6回乗せてくれていました。

これからゆっくり静養して長生きしてほしいです。

### ●RDA たま ご推薦

桜 (所属 RDA たま) A.アブ × Q.ホース 牝馬5才

RDA たまのレギュラー馬であり、温厚でその人好きな性格で多くの乗り手さんやボランティアの方から愛されている馬です。

性格の良さと安定感でこれからも多くの乗り手さんに寄り添って頑張してほしい思います。

### ●障害者のための馬事普及協会ピルエット ご推薦

桂仙 (所属 障害者のための馬事普及協会ピルエット) 道産子 牝馬18才

ピルエットに来て今年で10年になります。北海道の広い大地で走り回っていた桂仙は、宇都宮でセラピーホースとして訓練され、2005年にはここで出産をしました。波乱万丈な彼女の人生は今も続いています。

希難しい桂仙を乗りこなす事を目標にしている乗り手もいます。小さい体に大きな顔、愛嬌たっぷりのその風貌に皆いやされています。

ボランティアさんと馬には感謝状と記念品をお送りします。ご推薦を有り難うございました。

※以上の内容をホームページにも掲載いたしますのでぜひご覧ください。



## ホースセラピーサークル馬んまる主催 障がい者乗馬ボランティア講習会開催！

去る2月2日（日）9日（日）の二日間、ホースセラピーサークル馬んまる（岡山県）主催で障がい者乗馬ボランティア講習会を岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館にて開催いたしました。

1日目の講演・講習会で講師を務めてくださったのは、理学療法士であり RDAJB 級インストラクターの長洞尚美さん。「なぜ乗馬がいいのか？ー理学療法士から見た障がい者乗馬の効果ー」というテーマで理学療法の見方から体験談を交えて講演をしてくださりました。



会場には、いつも活動でサポートをしている方や興味があったから初めて来てみたという方、いつも理学療法士としてお仕事をされている方など、様々な方にご参加いただき、「乗馬は本当によい効果が得られる活動なんだと実感できた」「とても分かりやすく勉強になった」「これからも知識と経験を重ねていきたい」「サポートの重要性がわかり、さらに興味が持てた」等々の感想をいただきました。



2日目の実技講習会は、馬んまる代表であり RDAJB 級インストラクターの上田千恵が講師を務めました。「ハンディがある人の乗馬活動のサポートー障がい者乗馬ボランティアの育成講習（実技編）ー」という内容で1日目の講義内容を実際にチャレンジしていただき、ステップアップを目標に、メイン活動場所である吉備路若駒牧場にて行いました。実際に馬に乗って馬の動きを体感していただいたり、サポート内容を確認・復習したあとは、実際に障害のあるお子さんとの活動も体験していただきました。

2日間参加された皆様からは「聞いて、見て、触って、とても良い経験をした」「初めての経験で驚きの連続だった」「もっと勉強したいので、時間を作ってまた活動に参加したい」と意欲的な感想をいただきました。

初めての講習会主催でしたが、岡山・香川・広島尾道・大阪とたくさんの方にお越しいただき、無事に全行程を終了することができました。

また、RDA J a p a nのご協力により開催できましたことを、心より御礼申し上げます。

（レポート：岡本沙織）

## NEWS!!

From ハローヒポ



### ハローヒポから WORKSHOP と CLINIC のお知らせです！

2014年5月24日から6月1日の予定で、メアリー先生、ヴィッキー先生をお迎えして、障がい者乗馬指導者講習会とクリニックを開催致します。

現在スケジュールを調整中ですが、障がい者乗馬の第一人者として世界で活躍されるお二人の指導を受けられるこの貴重な機会を是非お見逃しなく！！

詳細及びお問合せはこちらまで

NPO ゆきわりそう ハローヒポ

TEL 027-380-7088 Email y-hippo@ceres.ocn.ne.jp（担当：黒田朋子）



## 賢い馬 ハンスのお話②

13名からなるハンス委員会が出した「ハンスの能力に、トリックの痕跡は全く認められない。」という結論は支持されていました。

しかしその後、フングストという心理学者がハンスの能力のからくりを解き明かしました。実はハンスは計算することも複雑な質問もわかってはいませんでした。

ハンスはやはり人間の出す合図に反応していただけなのでした。

ハンスが正しい答えの手がかりとしていたのは、人が無意識のうちに出す微妙な動きでした。たとえば「3+5は？」という問いに対して、ハンスは床を打ち始めます。

人々はすぐに答えの「8」という数を頭に思い描き、じっとハンスを見ながら床を打つ回数を数えます。そして8まできたときに人々はフッと緊張を緩ませます。

ハンスは、人のこの緊張の緩みからくる微細な動きを見逃さず、床をたたくのやめていたのです。

あるいは「赤い布」と言ったときに、周りにいる多くの人は赤い布にちらっと視線を向けますが、ハンスはそうした眼の動きすら正解の手がかりとしていました。

出題者も周りで見ている人も正解がわからないという状況にハンスを置き、いつもなら楽に答えられる問題をハンスにだけ示すと、彼は前肢でいつまでも床を打ち続けました。

馬が計算をするというのはとても無理なことで、馬の能力を超えていることは間違いありません。

しかし一方で、4年間の調教の中でハンスが獲得した注意力と正解を示す能力には驚くほかありません。

馬が自分の競馬への出走を予測するというのは、まさにクレバー・ハンス現象といえるでしょう。

馬は調教の強度の変化、厩舎の人たちの動きで次の競馬への出走を察知しているものと思われます。

同様に乗馬の大会に出場する場合などでも、人の緊張を読み取って出番が近い事を察したり、一度走行した経路を覚えたりして、馬の能力を感じることができます。

私たちの合図、仕草を馬たちはとてもよく見ているのですね！



## ● 岩手県 パカポコクラブの定期乗馬会

パカポコクラブでは、障がい者乗馬の定期乗馬会を行なっています。

ボランティアも乗り手も募集しています。たくさんの皆さんにご参加いただいて定期乗馬会を盛り上げていきたいと思っています。ご参加お待ちしております！

日時：毎月第4日曜日 10時～12時 / 毎月2回土曜日 14時～16時

場所：佐々木牧場（岩手県一関市）

問合せ：パカポコクラブ 佐々木さん / Tel・0191-82-5584

## ● 神奈川県 RDA横浜の定期レッスン ボランティア募集

RDA 横浜では、火・水・金・土曜日（各日とも主に午後）に定期レッスンを行っています。

レッスンをお手伝いいただける**たくさんのボランティア参加をお願いいたします。**

場所：横浜乗馬倶楽部（三ツ沢公園内）

【横浜市営地下鉄・三ツ沢上町駅下車、徒歩5分／バス停・三ツ沢グランド前下車、徒歩2分】

問合せ：RDA 横浜 野口さん / Tel・080-5382-9188 ホームページ：<http://www.rda-yokohama.jp/>

## ● 群馬県 NPOゆきわりそう ハローヒポの障がい者乗馬教室

定期レッスンを毎週木・土・日曜日におこなっています。

馬に乗るだけでなく、世話や作業、ふれ合いを通じ馬と親しみ、社会性や情緒を育てることを目的とし活動しております。ボランティアのご協力をお願いします。

場所：群馬県安中市松井田町行田52 NPO ゆきわりそう ハローヒポ Tel・027-380-7088

問合せ担当：黒田さん ホームページ：<http://www.yukiwari.org/hellohippo/>

## ● 神奈川県 RDA たまの定期レッスン

RDA たまでは障がい者乗馬の定期レッスンを行っております。

レッスンをお手伝いいただけるボランティアの参加をお願い致します。

馬とふれあう会：第1、3日曜日 午後1時～

馬車：毎週木曜日、第2、4日曜日 午後1時～（講習会含む）

場所：横浜市青葉区元石川町「青い風牧場」

問い合わせ：FAX 045-903-4666 / TEL 090-9014-3832

Eメール：[umafure@nac-c.co.jp](mailto:umafure@nac-c.co.jp) ホームページ：<http://www.nac-c.co.jp/umafure/top.html>

## ● 秋田県 ちっちゃいもの倶楽部 定期活動

◇こども乗馬会（スポーツ少年団）

日時：毎週土曜日：14：00～（夏季は変更あり）

参加費：1,000円 ※発達障がいのお子様も参加しています。

◇障がい児のための乗馬体験会

日時：毎月第一土曜日の午前中（イベントなどで不在の場合翌週になります）

参加費：2,000円

問合せ：Tel 080-5161-1409 e-mail [hc\\_oga@yahoo.co.jp](mailto:hc_oga@yahoo.co.jp)（担当男鹿さん）

## ● 広げようユニットの輪



ユニットには3つの種別があり、

- ★ベースユニット：活動拠点(馬場)と自馬をもち RDAJ が認定するインストラクターが所属している団体
- ★ユニット：RDAJ が認定するインストラクターが所属し、活動している団体
- ★準ユニット：RDAJ が認定するインストラクターが不在で活動を行っている団体

RDAJ のユニットはそこに集うみんなの笑顔を支える生命線です。

全国に笑顔をサポートする活動の輪を、RDAJ とともに広げていきませんか？

※ユニットに関する申請・ご質問は事務局まで

事務局携帯：080-6519-7818 e-mail：rda@rdajapan.com

## ● 事務局より



### ● 平成 26 年度会員登録更新のお知らせ

早春の候、皆様にはご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より都庁認定特定非営利活動法人 RDA Japan に対しご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

平成 26 年度会員登録更新の時期となりました。つきましては今回の会報に払込票を同封しておりますので、お手続きの程宜しくお願い致します。

※会員登録費用のお振込につきましては、下記口座をお願い致します。

(郵便振替) 口座番号：00100・4・32279 口座名義：RDA JAPAN

### ● 活動予定や活動報告、ご意見などを、ぜひお寄せください

RDA Japan News は、皆さまからの情報で成り立っています。

乗馬会や講習会などのイベント情報、活動中でのトピックスなどドシドシお寄せください。

次号の締切は、5月15日です。

## ● 編集後記



昨年末、法改正により国税庁長官認定 NPO から東京都知事認定 NPO となり、新たな気持ちで新年をスタートしました。ソチオリンピックと歴史的な大雪が印象的な 2 月を経て早くも 3 月。ひと雨ごとに暖かさを増し春の訪れを感じる季節。春の日差しの中での活動が待ち遠しいですね！

RDAJ も 4 月からが新年度となります。全国のユニットはじめ活動されている皆様のサポートがしっかりできるよう心爽やかに頑張りますので、宜しくお願い致します！



発行：特定非営利活動法人 RDA JAPAN (東京都知事 認定 NPO)

〒174-0043 東京都板橋区坂下 1-36-7-103

■電話・080-6519-7818 ■Eメール・rda@rdajapan.com

■ホームページ・<http://www.rdajapan.com/>

<郵便振替> 口座番号：00100.4.32279 口座名義：RDA JAPAN

◀このメールの返送先> 〒225-0001 神奈川県横浜市青葉区美しが丘西 2-21-1 RDA Japan 事務局