



RDA Japan News

Riding for the Disabled Association Japan



Happy People Make Happy Horses

東京都知事認定 特定非営利活動法人 RDA Japan 会報 ~ 障がいを持つ人のための乗馬 ~ 2016年10月1日 Vol.93

● インフォメーション (講習会・勉強会・競技会など)



● RDAJapan 主催 馬取り扱い方馬学 講習会および試験

【日 時】平成28年10月23日(日) ①9:30~16:00 ②16:00~17:00(予定)

【内 容】①馬学講習会(座学) ②馬学試験(筆記)

【参加資格】①どなたでも参加可能 ②RDAJ会員であり、①馬学講習修了した方で認定ヘルパーやインストラクターを目指す方

【参加費】①3,000円(RDAJ会員は2000円) ②2,000円

【申 込】申込用紙に必要事項を記入の上、RDA Japan 事務局へ、e-mail(郵送可)にて
締切は10月15日(土)※参加費振込締切10/18(火)

● RDAJapan 主催 馬取り扱い方 実技講習会

【日 時】平成28年11月13日(日) 9:30~17:00(予定)

【内 容】馬取り扱い方 実技講習会

【会 場】中田馬の病院・マーチ牧場 担当:塚本(☎090-9014-3832)

【参加費】10,000円(RDAJ会員は8,000円) どなたでも参加可能!

【申 込】申込用紙に必要事項を記入の上、RDA Japan 事務局へ、e-mail(郵送可)にて
締切は11月5日(土)※参加費振込締切11/8(火)

● RDAJapan 主催 馬取り扱い方 実技試験

【日 時】平成28年12月4日(日) 9:30~12:00(予定)

【内 容】馬取り扱い方 実技試験

【会 場】中田馬の病院・マーチ牧場 担当:塚本(☎090-9014-3832)

【受験料】5,000円(RDA会員であり、馬取り扱い方実技講習会を修了した方で認定ヘルパーやインストラクターを目指す方が受験可)

【申 込】申込用紙に必要事項を記入の上、RDA Japan 事務局へ、e-mail(郵送可)にて
締切は11月26日(土)※受験料振込締切11/29(火)

● RDAJapan 障がい者乗馬(RDA)活動 講習会^①および試験^②

【日 時】①平成28年12月10日(土)・11日(日) 9:30~17:00 ※2日目は15:00まで
②平成28年12月11日(日) 15:00~17:00 ※面接を含む

【内 容】①RDA活動講習会(座学) ②RDA活動試験(筆記、面接)

【会 場】きらめきプラザ(岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館)担当:上田(☎070-5427-7495)

【参加資格】①どなたでも参加可能 ②RDAJ会員であり、①RDA活動講習を修了した方で認定ヘルパーやインストラクターを目指す方

【参加費】①8,000円(RDAJ会員は7,000円) ②3,000円

【申 込】申込用紙に必要事項を記入の上、RDA Japan 事務局へ、e-mail(郵送可)にて
11月30日(水)までにお申し込みください。※参加費振込締切12/3(土)

※RDAJapan 主催の講習会、および試験への申込み用紙は、ホームページからダウンロードできます
RDAJapan 事務局まで Mail rda@rdajapan.com Tel 080-6519-7818 Fax 045-902-0510



●「治療的乗馬」研究集会 in 関西

【日 時】平成 28 年 10 月 29 日 (土) 10:00~15:40

【会 場】兵庫県三木ホースランドパーク 馬事センター 2F 会議室

【参加費】一般 4,000 円 (RDA 会員は 3,000 円)

【問合せ】申込は RDAJapan 事務局まで Mail rda@rdajapan.com Tel 080-6519-7818

●理学療法士・作業療法士向け講習会

【日 時】平成 29 年 1 月 29 日 (日) (時間未定)

【内 容】理学療法士・作業療法士向け 障がい者乗馬講習会

【会 場】帝京科学大学 (予定)

●サンクスホースデイズ in 馬事公苑

【日 時】平成 28 年 11 月 3 日 (祝木)

【会 場】JRA 馬事公苑

● RDAJapan B 級インストラクター資格 認定講習会および試験の変更について

現 RDAJapan 資格認定に関する規程は 2011 年に変更になり、現在に至っております。

当規程は、回を重ね、30 回前後の講習会・試験を実行して参りましたが、多くの会員の方よりヘルパーの養成を行なってほしいという希望が聞かれるようになりました。その希望に沿って、馬の取り扱い講習会の中で、馬に関することのみではなく活動介助(サイドウォーカーなどのヘルパー)を含む内容を行うように、平成 26 年度より、理事会にて協議を重ねてまいりました。

この度、理事会で、以下の様な変更が議決され、①②講習会・試験の規定変更と移行期間につきまして下記の通り実施する事になりましたので、皆様に御報告致します。

※RDA Japan 資格認定 資格認定基準 (B 級インストラクターになるためには資格認定試験に合格する必要があります。①~④は独立分離した試験とする。)

基礎編 ① 馬取り扱い方馬学試験(筆記・面接) ② 馬取り扱い方実技試験(フィールド)	活動編 ③ RDA 活動試験 (筆記・面接) ④ RDA 活動実技試験(フィールド)
--	---

①~③試験は順不同で受験することができます。①~③試験合格後、④試験が受験できます。

以下、変更内容および新規規定。

1 試験 基礎編 名称変更

旧規定	規定変更(新)
① 馬取り扱い方馬学試験(筆記・面接)	①ヘルパー試験(講義)(筆記・面接) 「ヘルパーとして必要な内容(馬取り扱い方、馬学を含む)」
② 馬取り扱い方実技試験(フィールド)	②ヘルパー実技試験(フィールド) 「ヘルパーとして必要な実技(馬取り扱い方を含む)」

※各試験の受験には、試験指定講習会の受講が必要になります。各試験の変更に伴い、試験指定講習会の内容も変更となります。

2 移行期間について

今回の規程変更に伴い、旧規定から新規規程への移行期間を平成 30 年 3 月 31 日(約 1 年半)までとする。(期間中は両規程が存在します)



RDA 横浜で講習会が開催されました。

障がい者乗馬のための講習会

RDA横浜では登録ボランティア・サポート会員を対象にした「障がい者乗馬のための講習会（RDA講習会）」を毎月開催していましたが、今年度からは一般の方も対象に広げ年5、6回開催することになりました。

夏休み期間中には、『障がい者乗馬概論』（7月29日）と『障がい&サイド講習』（8月27日）を開催。概論では、馬がもたらす身体的・心理的影響、乗り手が「安全に・安心して・心地よく」騎乗できるようにボランティアが果たす役割、など基礎的な内容で行いました。



90分では十分に説明しきれない内容でしたが、障がい者乗馬に少しでも興味をもってもらえたのではないのでしょうか。また、障がい&サイド講習では、発達障がいと脳性マヒを例にコミュニケーション能力や運動機能などの障がいの特性を学び、参加者にデモをしてもらいながらサイドウォーカーをする際の方法や注意点も学んでもらいました。

障がいの特性をさらに知ることで、サポートもさらにきめ細かく出来るようになると思います。

NPO法人RDA横浜 レッスンコーディネーター
野口陽（RDA J認定A級インストラクター）



☆RDAJapan は障がい者乗馬活動の普及啓発活動として、会報、ホームページ、フェイスブックなどを通じて各ユニット主催の講習会情報も全国へ発信します！

ユニット主催で講習会や勉強会などを開催する場合には、是非 RDAJapan 事務局までご連絡ください。また、講習会講師の人材派遣についてもご相談ください。

☆「こんな講習会を行ってほしい」という講習会開催に関するご意見も、是非お寄せ下さい！

NEWS!! 新たに RDA 準ユニットが誕生しました！

《アルプス安曇野牧場—長野県・準ユニット—》

こんにちは。
RDA アルプス安曇野の猿田勘一です。

活動拠点である長野県安曇野市は、北アルプスの山々に囲まれた自然にあふれたところで、その大自然の中2頭の馬とともに暮らしております。

近隣にお住いの障がいのお持ちの方や、不登校の方を中心に活動を行っております。

まだ障がい者乗馬活動を始めて日も経験も浅く、まだまだ勉強の身ですが、活動に参加された方の笑顔や楽しそうな表情を見ているとやりがいを感じますし、私自身、馬の持つ「力」にただただ感服するばかりです。



一人でも多くの方に、馬の持つ「力」の素晴らしさを伝えられるように、これからより一層精進していきたいと思っております。

安曇野市には RDA のベースユニットである「ホースランド安曇野」もありますので、手を取り合いながら長野県の障がい者乗馬を盛り上げていければと思います。
今後ともよろしくお願い致します。

広げよう！ユニットの輪 —RDAJ ユニットとして一緒に活動しませんか？

RDAJ のユニットはそこに集うみんなの笑顔を支える生命線です。

RDA Japan の RDA 活動組織はユニットで構成されています。

RDAJ 会員が所属しているユニットには3つの種別があります。

☆ベースユニット：活動拠点と自馬を持ち RDAJ 認定のインストラクターがいるユニット

☆ユ ニ ッ ト：RDAJ 認定インストラクターがいて、活動拠点と馬（もしくはいずれか）を借り、活動するユニット

☆準 ユ ニ ッ ト：活動拠点・馬（もしくはいずれか）を借り、RDAJ 指導インストラクターの指導のもと、アシストインストラクターが活動を行っているユニット

※ユニット申請に関するご相談、お問合せは事務局まで TEL:080-6519-7818 mail:rda@rdajapan.com



このコーナーは、全国のRDA活動を通して乗馬を楽しむ乗り手さんや、ご両親はじめ、皆さんからのホットな交流の広場です♡

RDA ユニットたまの馬車活動

津田和呂様（RDA ユニットたま）

RDA ユニットたまでは、障がい者乗馬活動の一環として、馬車活動を不定期ながらも継続して行っている。

通常活動は牧草地を兼ねた馬場である通称「青い風牧場」にて行っているが、前日までの天候の関係などで馬場の状況が悪い際には、安全に活動を行う観点も含め、外乗を行ったり馬車活動を行っている。乗り手にとっては、多面的な馬との接し方や楽しみ方が可能である。

馬車活動は馬とのふれあい方の1つである。インストラクター（アシストインストラクター）、リーダー、サイドウォーカー2名の4人体制で乗り手のサポートをする通常スタイルでは、乗り手は常歩や速歩までしか体験できないが、馬車活動では誰でも駆歩のスピード感、風を切って走る爽快感を味わうことができ、また馬車を引く馬の力強さを身をもって感じる事が出来る。馬を知る（感じる）貴重な体験が可能である。

乗り手の父親でもあり、また当活動のスタッフとしても参加している私としては、このような沢山の経験をさせてもらえる場を提供して頂いているRDA ユニットたまに感謝するとともに、他のユニットにも波及することを切に願います。





あなたの近くのユニットはどこですか？ 近くのユニットでボランティアをしませんか？
RDA 活動を行っている日本全国各地のユニットを紹介します！

◇インストラクター推薦で、「ヘルパー」、または「アシストインストラクター」の資格認定も行っています。
資格についてお知りになりたい方は、是非、お近くのベースユニット、ユニットのRDAJインストラクターまたはRDAJ事務局へお問い合わせください。

北海道・東北	<p>●RDAちくたい（準ユニット） 北海道帯広市稲田町西2線11 tel:0155-49-5426 fax:0155-49-5429 担当:古村</p> <p>●ちっちゃいもの倶楽部（ユニット） 秋田県大仙市太田町字堤田503-2 Tel0187-88-2268 fax:0187-88-2268 担当:男鹿</p> <p>●パカポコクラブ（準ユニット） 岩手県一関市花泉町金沢字有壁沢13-1 tel:0191-82-5584 fax:0191-82-5584 担当:佐々木芳久</p>	<p>●NPO乗馬とアニマルセラピーを考える会（準ユニット） 岩手県滝沢市砂込389-18 tel:019-688-5290 fax:019-688-7262 担当:加藤</p> <p>●ポニーランド花立（準ユニット） 秋田県由利本荘市矢島町城内字花立90-1内 tel:0184-55-2711 fax:019-688-7262 担当:</p>
関東・甲信越	<p>●つばさ乗馬苑（ベースユニット） 埼玉県日高市大谷沢681-1 tel:042-984-3410 fax:042-984-3052 担当:土谷</p> <p>●特定非営利活動法人青い風牧場RDAたま（ベースユニット） 神奈川県横浜市青葉区元石川町7513 tel:045-903-1777 fax:045-903-4666 担当:中田動物病院</p> <p>●特定非営利活動法人RDA横浜（ユニット） 神奈川県横浜市港南区港南台7-25-10 tel:080-5382-9188 担当:野口</p>	<p>●ホースランド安曇野（ベースユニット） 長野県安曇野市豊科南穂高3800-1 tel:0263-73-8275 fax:0263-73-8364 担当:百瀬</p> <p>●アルプス安曇野牧場（準ユニット） 長野県安曇野市堀金三田1867 tel:090-1118-6070 fax:0263-73-5938 担当:猿田</p>
中部・近畿	<p>●伊良湖ホースライディングクラブ（ベースユニット） 愛知県田原市和知町中谷ノ田10-5 tel:0531-34-4141 fax:0531-36-6168 担当:長江</p> <p>●RDAマウント富士（準ユニット） 静岡県御殿場市東田中 tel:0550-78-7884 fax:0550-78-7884 担当:塚田</p>	<p>●ホース・フレンズ（準ユニット） 大阪府大阪市大正区三軒家西1-24-7 tel:072-841-1301 fax:072-841-7225 担当:浅利</p>
中国・四国	<p>●山口県障害者乗馬の会（パカポコ山口）（準ユニット） 山口県宇部市西岐波区大沢西4703-7 tel:090-9504-2255 fax:0836-51-0823 担当:富永</p> <p>●ホースセラピーサークル馬んまる（ユニット） 岡山県岡山市北区上中野2-22-1 tel:070-5427-7495 担当:上田</p> <p>●瀬野川乗馬クラブ（ベースユニット） 広島県安芸区上瀬野町2158-1 tel:082-894-8248 fax:082-894-8248 担当:住岡</p>	<p>●まさば（準ユニット） 広島県福山市神辺町西中条1277-1 福山ホースクラブ内 tel:090-6844-0362 fax:084-963-5677 担当:高橋</p> <p>●岡山乗馬倶楽部（準ユニット） 岡山県加賀郡吉備中央町上田西2393-11 tel:0867-34-9911 fax:0867-34-9900 担当:近藤</p> <p>●特定非営利活動法人 きらり（準ユニット） 山口県長門市三隅中1470 tel:0837-43-0330 fax:0837-43-0330 担当:大谷</p>
九州・沖縄	<p>●社会福祉法人恵光園ヒポクラブ（ベースユニット） 福岡県豊前市大字荒堀37-12 tel:0979-82-2676 fax:0979-82-9319 担当:正清（まさきよ）</p>	<p>●チャレンジドホースサークル（ユニット） 福岡県糸島市志摩久家2484-2 tel:090-1746-7822 担当:玉井</p>

※ユニット申請に関するご相談、お問合せは事務局まで TEL:080-6519-7818 mail: rda@rdajapan.com



● 岩手県 パカポコクラブの定期乗馬会

パカポコクラブでは、障がい者乗馬の定期乗馬会を行なっています。

ボランティアも乗り手も募集しています。たくさんの皆さんにご参加いただいて定期乗馬会を盛り上げていきたいと思っています。ご参加お待ちしております！

日時：毎月第4日曜日 10時～12時 / 毎月2回土曜日 14時～16時

場所：佐々木牧場（岩手県一関市）

問合：パカポコクラブ 佐々木さん / Tel・0191-82-5584

● 神奈川県 RDA横浜の定期レッスン ボランティア募集

RDA 横浜では、火・水・金・土曜日（各日とも主に午後）に定期レッスンを行っています。

レッスンをお手伝いいただける**たくさんのボランティア参加をお願いいたします。**

場所：横浜乗馬倶楽部（三ツ沢公園内）

【横浜市営地下鉄・三ツ沢上町駅下車、徒歩5分／バス停・三ツ沢グランド前下車、徒歩2分】

問合：RDA 横浜 野口さん / Tel・080-5382-9188 ホームページ：<http://www.rda-yokohama.jp/>

● 神奈川県 RDA たまの定期レッスン

RDA たまでは障がい者乗馬の定期レッスンを行っております。

レッスンをお手伝いいただける**ボランティアの参加をお願い致します。**

馬とふれあう会：第1、3日曜日 午後1時～

場所：横浜市青葉区元石川町「青い風牧場」

問い合わせ：FAX 045-903-4666 / TEL 090-9014-3832

Eメール：umafure@nac-c.co.jp ホームページ：<http://www.nac-c.co.jp/umafure/top.html>

● 秋田県 ちっちゃいもの倶楽部 定期活動

◇こども乗馬会（スポーツ少年団）

日時：毎週土曜日：14：00～（夏季は変更あり）

参加費：1,000円 ※発達障がいのお子様も参加しています。

◇障がい児のための乗馬体験会

日時：毎月第一土曜日の午前中（イベントなどで不在の場合翌週になります）

参加費：2,000円

問合せ：Tel 080-5161-1409 e-mail hc_oga@yahoo.co.jp（担当男鹿さん）

● 全国のユニットではボランティアを募集しております。

RDA 活動のボランティアをご希望の方は事務局へご相談ください。
お近くの活動ユニットをご紹介します。

● インストラクター資格取得者、ユニット連絡担当者の方へ

資格更新やユニット継続申請の手続きはお済みですか？

インストラクター資格更新年度に当たる方や、ユニット継続申請年度にあたる団体は、
期限前手続きをお願い致します。



● Facebook ページで活動の様子がご覧いただけます

RDA JapanのFacebookページ（FB ページ）で RDA 活動の様子をアップしています。Facebook をされてない方でも見ていただけます。

全国各地のユニットが持つ HP（ホームページ）や FB ページの情報を掲載して、いち早く皆様の元へお届けしたいと思います。

RDAJ とそのユニットが身近に感じられるページを目指していきます。シェア大歓迎！
みなさま、RDAJ のFB ページに是非「イネ」のクリックをお願いします！

FB ページの URL : <http://www.facebook.com/rdajapan>

● 活動予定や活動報告、ご意見などを、ぜひお寄せください

RDA Japan News は、皆さまからの情報で成り立っています。

役立つ楽しい会報を目指していますので、乗馬会や講習会などのイベント情報、活動中のトピックスなどなんでもドシドシお寄せください。

！Facebook 用の投稿記事などもお待ちしております！

！乗り手さんとの交流広場「ハートストリングス」への投稿もお待ちしております！

原稿の送付先は 〒225-0001 神奈川県横浜市青葉区美しが丘西 2-21-1 RDA Japan 事務局
E-mail は、rda@rdajapan.com までお願いします。

次号（1月発行）の原稿締切は、12月15日です。

● 編集後記



リオオリンピック、パラリンピックが終わりましたねー。閉会式では、ついに開催旗が東京都の小池知事に渡りました。2020 年東京開催の馬術会場は JRA 馬事公苑。すでに会場整備に伴う改築工事に一部入っており、来年から完全に休苑予定だそうです。

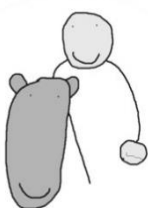
その休苑前の馬事公苑で 11 月 3 日(祝)に「サンクスホースデイズ」（サンクスプロジェクト）が開催されます。今回は障がい者乗馬団体がいくつも集合して大きなイベントになりそうです。RDA も活動展示とブースを行う予定なので、是非ボランティアに！という方はご連絡をお待ちしています。もちろん、遊びに！！という方も大歓迎です。ブースでは各ユニットが地方で活動を頑張って展開している紹介も行う予定です。みなさんの今後の活動につなげられる大きなイベントになることを祈りながら楽しんで行いたいと思っています。「安全で楽しい」乗馬活動をしっかりと PR して行きたいと思っています。

そして、秋から冬にかけて「講習会」や「資格認定試験」などが目白押し！参加してくださった皆様が現場で頑張れるように、聞きたかったことが聞ける身になる講習会にしたいと思っていますので、是非ご参加くださいね！忘れたところにやってくる講習会。講習会は何度参加していただいても構いませんよ～(笑)

発行：特定非営利活動法人 RDA JAPAN（東京都 認定 NPO）

〒195-0057 東京都町田市真光寺町 302 番地 2 5

■ホームページ・<http://www.rdajapan.com/>



事務局

〒225-0001 神奈川県横浜市青葉区美しが丘西 2-21-1 RDA Japan 事務局

■電話 080-6519-7818 ■Eメール rda@rdajapan.com

<郵便振替> □座番号：00100.4.32279 □座名義：RDA JAPAN